

Συντονιστές



Εταίροι



OULUN YLIOPISTO
UNIVERSITY of OULU



www.empoweringcare.eu

Φροντίδα και Ενδυνάμωση. Παροχή ενδυνάμωσης απέναντι στη βία κατά των γυναικών σε κορίτσια που βρίσκονται σε ιδρύματα φροντίδας



Το πρόγραμμα
χρηματοδοτείται από την
Ευρωπαϊκή Ένωση

Πρόγραμμα Φροντίδα και Ενδυνάμωση

www.empoweringcare.eu



ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η φροντίδα νεαρών κοριτσιών σε ιδρύματα υπό τη νομική ευθύνη του δημοσίου αφορά μία εξαιρετικά ευάλωτη ομάδα. Υπάρχουν πολλαπλοί παράγοντες κινδύνου βίας(φύλο, ηλικία, γονική αμέλεια και κοινωνικός αποκλεισμός) που συγκλίνουν. Μελέτες δείχνουν ότι υψηλό ποσοστό των κοριτσιών αυτών, έχει υποστεί σεξουαλική κακοποίηση και βία, με σοβαρές συνέπειες για την ευημερία και την αυτοπεποίθησή τους. Η Ενδυνάμωση όσο αφορά τη βία κατά των γυναικών, για κορίτσια που βρίσκονται σε ιδρύματα φροντίδας είναι ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα με διάρκεια 2 χρόνων, που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, στα πλαίσια του Προγράμματος Darhne III. Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με τον συντονισμό της οργάνωσης SURT. Κάτω από την επίβλεψη της SURT, βρισκόταν μία πολυπολιτισμική και διεθνής ομάδα που αποτελείται από τους οργανισμούς Catalonia Fundació de Dones (Καταλονία), Animus Association (Βουλγαρία), Mediterranean Institute for Gender Studies (Κύπρος), University of Oulu (Φινλανδία) και Tampere (Ιταλία).

Το πρόγραμμα Φροντίδα και Ενδυνάμωση έχει στόχο: αφενός, να ενισχύσει τη γνώση για τη διάδοση και τα χαρακτηριστικά των εμπειριών βίας και κακοποίησης εις βάρος κοριτσιών ηλικίας 14-18 ετών που βρίσκονται σε ιδρύματα φροντίδας υπό τη νομική ευθύνη του δημοσίου, σε 5 κράτη-μέλη της ΕΕ: Βουλγαρία, Κύπρο, Φινλανδία, Ιταλία και Καταλονία/Ισπανία. Και αφετέρου, να προσφέρει ενδυνάμωση σε νεαρά κορίτσια που βρίσκονται σε ιδρύματα, ώστε να μπορούν να προστατεύσουν τον εαυτό τους και τις συνομήλικές τους από φαινόμενα βίας, ενώ αναπτύσσουν παράλληλα ένα τρόπο ζωής που εμπεριέχει την πρόληψη.

ΤΙ ΜΑΘΑΜΕ

Οι εταίροι του Προγράμματος διεξήγαγαν ποιοτική έρευνα σε εμπειρίες βίας, κακοποίησης, αντίληψης για τους κοινωνικούς ρόλους και των ερωτικών σχέσεων κοριτσιών 14-18 χρονών, που ζουν σε ιδρύματα φροντίδας στην Καταλονία, τη Βουλγαρία, την Ιταλία, τη Φινλανδία και την Κύπρο.

Κορίτσια από όλες τις χώρες ανέφεραν ότι είχαν βιώσει διάφορα είδη βίας, όπως για παράδειγμα, σωματικές και ψυχολογικές επιθέσεις, σεξουαλική κακοποίηση, ταπεινώσεις και παραμέληση. Οι επιπτώσεις από τη βία που είχαν υποστεί ήταν έντονες και διαφορετικές στο κάθε κορίτσι. Τα περισσότερα από αυτά είχαν χαμηλή αυτοεκτίμηση και μεγάλη δυσκολία να συνάψουν υγιείς και στενές σχέσεις με άλλους/-ες. Επιπλέον, ορισμένα από τα κορίτσια παρουσίαζαν σωματικά και ψυχολογικά προβλήματα υγείας λόγω της βίας που είχαν υποστεί. Παράλληλα, έχει φανεί ότι οι παράδοσιακοί έμφυλοι ρόλοι είναι ιδιαίτερα διαδεδομένοι ανάμεσά τους, κάτι που επίσης ευνοεί σε ορισμένα από αυτά τα κορίτσια την τάση να συνάπτουν άνισες ή ακόμα και βίαιες σεξουαλικές και ερωτικές σχέσεις. Όλα αυτά τα στοιχεία, εάν δεν αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά, μπορεί να οδηγήσουν στη συνέχιση της βίας εις βάρος των νεαρών κοριτσιών, σε ένα κρίσιμο στάδιο για τη σεξουαλική και τη συναισθηματική τους ανάπτυξη.

Αυτό το πρόγραμμα ενδυνάμωσης σχεδιάστηκε για να δώσει στους/στις επαγγελματίες που εργάζονται σε ιδρύματα φροντίδας, μέσα για να μπορέσουν να βοηθήσουν νεαρά κορίτσια που προσπαθούν να ξεφύγουν από τον κύκλο βίας από τον οποίο προέρχονται και να τα ενθαρρύνουν να αναζητήσουν διαφορετικές επιλογές στη δική τους ενήλικη ζωή.

Έχοντας αυτόν το στόχο κατά νου, ο γενικός σκοπός του προγράμματος ήταν η καλλιέργεια μίας διαδικασίας ανάπτυξης συναισθηματικών ικανοτήτων και προσωπικής ενδυνάμωσης των κοριτσιών που διαμένουν σε ιδρύματα φροντίδας. Ο στόχος ήταν να αποκτήσουν τα κορίτσια επίγνωση των δικαιωμάτων τους, δικαιωμάτων που διαφυλάσσουν την ασφάλεια, την ανάπτυξη και τη γενικότερη ευημερία τους. Επίσης, σημαντικό ήταν να αναγνωρίζουν την αυτονομία και την αυτοπεποίθηση για να πετύχουν τους στόχους και τις προσδοκίες τους στη ζωή.

Οι συγκεκριμένοι στόχοι του προγράμματος ήταν :

- › Η ενδυνάμωση των κοριτσιών, δίνοντάς τους τα εργαλεία που θα τα βοηθήσουν να αποκτήσουν αυτονομία και έλεγχο πάνω στη ζωή τους, ώστε να είναι ικανά να έχουν ρεαλιστικές και επιθυμητές προσδοκίες, ώστε να μπορούν να πάρουν τη ζωή τους στα χέρια τους.
- › Να αυξηθεί η συνείδηση των κοριτσιών σε σχέση με την ισότητα των φύλων και να τους δοθεί η δυνατότητα να σκεφτούν τον αντίκτυπο που έχουν οι άκαμπτες έμφυλες νόρμες στην ταυτότητα, τη συμπεριφορά και τις προσδοκίες τους.
- › Να αυξηθεί η γνώση και η αντίληψη των κοριτσιών σχετικά με τη φύση της βίας κατά των γυναικών ως προς τις αιτίες, τις συνέπειες και τον γενικό αντίκτυπο. Σκοπός είναι να γίνουν οι νεαρές γυναίκες ικανότερες να προστατεύσουν το εαυτό τους και να βελτιώσουν την ικανότητά τους να συνάπτουν θετικές σχέσεις που θα βασίζονται στην ισότητα των φύλων.

Το Εγχειρίδιο Φροντίδα και Ενδυνάμωση είναι ένα περιεκτικό εργαλείο για επαγγελματίες που δουλεύουν άμεσα με κορίτσια σε ιδρύματα φροντίδας. Περιέχει πληροφορίες τόσο στο θεωρητικό, όσο και στο έμπρακτο πλαίσιο του Προγράμματος Φροντίδα και Ενδυνάμωση, καθώς και σχέδια για συνεδρίες, εργαλεία δραστηριοτήτων και αξιολόγησης. Το Πρόγραμμα μπορεί να εφαρμοστεί ως ενιαίο, είτε μπορεί προσαρμοστεί και να ενταχθεί ανεξάρτητα, με βάση τις ανάγκες του κάθε προγράμματος και της ομάδας στόχου. Σε κάθε περίπτωση, το εγχειρίδιο προσφέρει σημαντικά στον αγώνα εναντίον της έμφυλης βίας και αποτελεί ένα ανεκτίμητο εργαλείο για τους/τις επαγγελματίες που εργάζονται άμεσα με κορίτσια σε ιδρύματα φροντίδας.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ

ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ